

## Approvisionnement responsable



# Déplacements professionnels et aux fins d'études



### CE QU'IL FAUT SAVOIR

Les déplacements professionnels et aux fins d'études ont émis l'équivalent de 5 115 tonnes de CO<sub>2</sub> en 2010, ce qui représente 12,3 % de toutes les émissions de carbone attribuables aux activités de l'Université Laval. Plus de 2 millions de kilomètres ont été parcourus en voiture et plus de 5 200 voyages en avion ont été réalisés.

L'Université Laval demande à ses employés et aux étudiants qui sont appelés à se déplacer de sélectionner le moyen de transport le plus responsable possible en ce qui a trait aux coûts et à l'empreinte écologique qui en résulte tout en s'assurant de sélectionner un moyen de transport efficient.

Tableau : Empreinte carbone et évaluation des coûts liés aux différents modes de transport

	Avion	Automobile personnelle	Location de voiture	Autocar interurbain	Train
Empreinte carbone par km parcouru par personne (gCO <sub>2</sub> /km-pers.)	140 g	238 g (solo) covoiturage = 238g /nb de passager	238 g (solo) covoiturage = 238g /nb de passager	65 g	105 g
Élément à considérer pour évaluer le temps et les coûts d'un déplacement	Temps de l'employé (temps de vol, contrôle de sécurité, attentes avant le départ, de transit entre les aéroports, etc.), prix du billet d'avion, frais de stationnement, taxes aéroportuaires, frais de transit vers la destination finale. (ex. : taxi vers la destination finale)	Temps de l'employé, 0,41 \$ du km parcouru	Temps de l'employé, Frais fixe de location par jour (voir entente contractuelle), Essence (moyenne de 13 \$/100 km)	Temps de l'employé, prix du billet, frais de stationnement	Temps de l'employé, prix du billet, frais de stationnement

Sources :  
Base de données pour analyse de cycle de vie ecoinvent ( www.ecoinvent.ch )  
Rapport d'inventaire national canadien des gaz à effet de serre 1990-2008, Environnement Canada.

## BONNES PRATIQUES

### Privilégiez les nouvelles technologies

Comme le temps de déplacement est souvent le principal facteur de coût en matière de déplacement professionnel, l'utilisation des technologies

de l'information comme le Web ou la vidéoconférence est aujourd'hui un incontournable pour tenir vos réunions ou donner une conférence ou une formation.

## RESSOURCES UTILES

- Quelques unités offrent les services de salle de vidéoconférences sur le campus, comme la Direction générale de la formation continue.

## BONNES PRATIQUES

### Privilégiez les nouvelles technologies (suite)

Divers sites Internet ou logiciels vous permettent de réaliser des réunions ou de collaborer en direct et à distance à partir de votre ordinateur. En voici quelques-uns : Skype, Adobe ConnectNow, Go To Meeting, etc. Renseignez-vous auprès de l'assistance informatique de votre unité ou de la [Direction des technologies de l'information](#).

### Optez pour les transports actifs

Rien de mieux que de marcher ou de prendre un vélo pour vos déplacements entre les pavillons ou à proximité de l'Université. En plus d'être un choix santé, c'est un choix qui n'a aucune incidence sur l'environnement ou votre portefeuille.

## RESSOURCES UTILES

- Vous pouvez [emprunter des vélos](#) tout à fait gratuitement au PEPS et à la Coop Roue-Libre située dans l'aire de stationnement, en face du pavillon Alphonse-Desjardins.

- Plus de 90 km de routes cyclables sillonnent la région de Québec. Planifiez votre itinéraire en ligne à l'aide de cette [carte](#).

## BONNES PRATIQUES

### Adoptez les transports collectifs

Tous les trains et autocars interurbains sont maintenant munis de systèmes Internet sans fil gratuits qui vous permettent de travailler tout en vous déplaçant.

#### Train

- [Via Rail](#) offre des départs fréquents et des liaisons directes vers la majorité des centres urbains de l'Est de l'Amérique du Nord. Un train permet même d'arriver au centre-ville de Montréal avant 8 h 45 le matin.
- L'Université possède une [entente tarifaire](#) fort avantageuse avec Via Rail. Profitez-en!

#### Autocar interurbain

- L'offre de départ en autocar interurbain s'est grandement bonifiée et plusieurs liaisons sont maintenant offertes pour la majorité des villes de l'Est américain plusieurs fois par jour. Il y a même un départ à toutes les heures entre Québec et Montréal.
- [Orléans Express](#) [Intercare](#) [Greyhound](#)

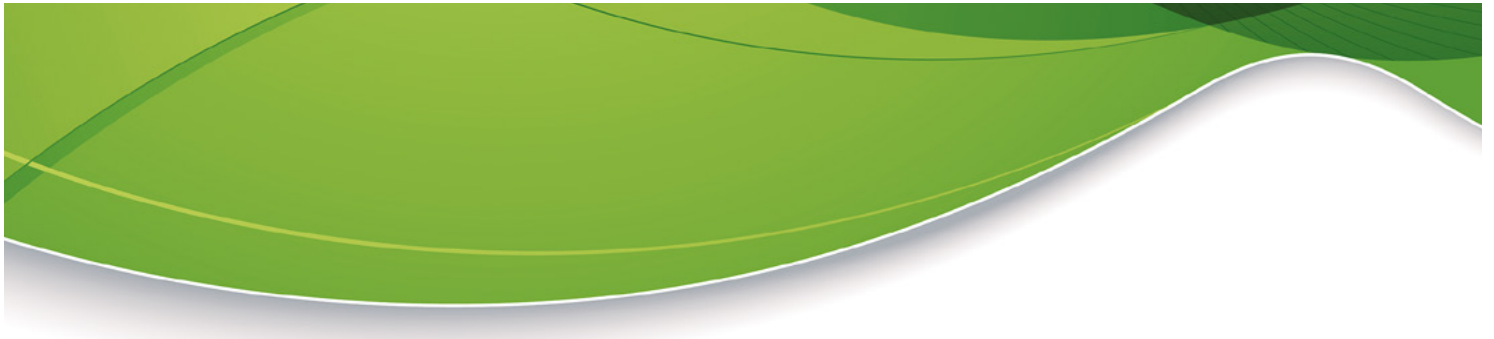
#### Autobus urbain

Les réseaux de transport urbain sont d'excellents moyens pour effectuer la dernière portion d'un voyage en transport collectif interurbain. De plus, la majorité des réseaux de transport offre maintenant des applications Internet (cartes interactives) ou encore pour téléphones intelligents permettant de planifier son horaire et les parcours empruntés.

- Région de Québec : [RTC](#) (Québec), [STL](#) (Rive-Sud), [PLU](#) (Côte-de-Beaupré), [CTRP](#) (Portneuf)
- Montréal : [AMT](#) et [STM](#)

#### Covoiturage

L'Université Laval, en partenariat avec la CADEUL et l'ÆLIÉS, propose aux étudiants et aux employés, conducteurs ou passagers, [un service de covoiturage](#) en ligne avec d'autres membres de la communauté universitaire.



## Favorisez la location de voiture

La [politique de remboursement des frais de déplacement de l'Université](#) incite les voyageurs à sélectionner le moyen de transport le plus économique pour l'Université. Lorsque le transport collectif n'est pas possible, efficient ou abordable, privilégiez la location d'une voiture (en orange) à l'utilisation de la voiture personnelle (en bleu) dans les situations suivantes :

Durée du voyage/ km parcourus	De 0 à 125 km	± 125 km	± 250 km	± 325 km	± 525 km	± 650 km	± 750 km
1 Jour							
2 Jours							
3 Jours							
4 Jours							
5 Jours							
6 Jours							
7 Jours							

## Optez pour une conduite écologique

- Planifiez votre trajet pour optimiser vos déplacements et évitez les zones de trafic dense, donc la marche au ralenti de votre véhicule. Utilisez les [caméras de surveillance de Transport Québec](#) pour évaluer la densité du trafic ou, encore, activez la fonction de visualisation du trafic dans Google Map (coin supérieur droit d'une carte routière) avant de vous lancer sur la route.
- Respectez les limites de vitesse et utilisez le régulateur de vitesse sur l'autoroute.
- Évitez la conduite agressive et les accélérations brusques qui peuvent à elles seules augmenter votre consommation d'essence de 40 %!
- Vérifiez régulièrement la pression de vos pneus. Des pneus dont la pression est inadéquate peuvent augmenter la consommation d'essence jusqu'à 8 %.
- Évitez de transporter des équipements lourds, des supports à vélo ou des boîtes de rangement si cela n'est pas nécessaire. Une surcharge de 45 kilos peut entraîner une surconsommation de 2 % d'essence.
- Évitez de laisser tourner votre moteur au ralenti. Ce dernier n'a besoin que de 30 secondes par temps froid pour faire circuler l'huile dans le moteur. Laisser fonctionner un moteur au ralenti provoque de l'usure et un stress mécanique, en plus de gaspiller de l'essence inutilement.

## Compensez vos émissions de GES

- La compensation de carbone est un mécanisme qui permet de neutraliser les impacts causés par l'émission d'une tonne de gaz à effet de serre (GES) grâce à une action qui captera ou réduira une tonne équivalente de GES.
- L'Université Laval a créé son propre [programme](#) de compensation adapté à sa communauté.